



ミニゲーム要領

- FW4～6人、BK4人
- 15人制ルール
- スクラム、ラインアウトはアンコンテスト（ラインアウトはレシーバーにパスしたら終了）
- 22mドロップアウトはゴール前5mラインから行う
- ゴール前5mライン手前からのダイレクトタッチはタッチ ※ゴール前5mラインが22mラインの代わり
- ディフェンスはホールドまたはジャージをつかんで前進を止める（慣れてきたらタックル有りで）
- ボールキャリアーはホールドまたはジャージをつかまれたら、ある程度進んで次の動作に入る
- ラックになった場合はジャッカル、スイープあり
- 試合時間10分
- 15mラインの間でのアタック・ディフェンスということ意識する
- コーリング、ブレイクダウンへの対応、ディフェンスラインの形成を意識
- チームトークを必ず行う